

לפחות פעם בחיים את חייבת לעצמך יצירה שמעבר לזמן, בזהב 18 קראט ויהלומים נקיים



René Ros Paris  
Créations qui défient  
le temps

Pour une fois  
laissez-vous tenter...

## רנה רוס - פריז הבורסה לתכשיטים

תל-אביב: דיזנגוף 98 (ליד הכרז) טל. 03-246194 ירושלים: בן-יהודה 4 (במדרחוב) טל. 02-231524 חיפה: רח' הנוביאם 16 טל. 04-664111  
הצפון: דרך עכו 14, קריית ביאליק טל. 04-727523 טבריה: דרך הירדן פינת הבנים טל. 06-720238 חולון: טוק לוב 54 (פינת קונג) טל. 03-5053545  
אשקלון: בנין שקמים, הנשיא הראשון טל. 051-38764 ראשון לציון: רח' יבוסטנסקי 65 טל. 03-945524 רעננה: רח' אחוזה 104 טל. 052-25455  
באר-שבע: רח' הרצל 112 טל. 057-34469 אילת: מרכז מסחרי שלום טל. 059-76822 נעמד לשירותכם בימי השבוע: 9.00-20.00 ובימי 13.00-9.00  
מכבדים כרטיסי VISA ויזה דינזיט ישראל במזומן או בתשלומים.

השבועון לחברה,  
לחירות ולרכב.  
גיליון מס. 160  
ח' בתשרי תשמ"ט, 19.9.88

**777**  
מגזין



■ קילד - מחלות לב, הקוטל מס. 1 בבעולה

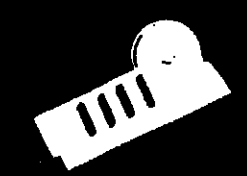
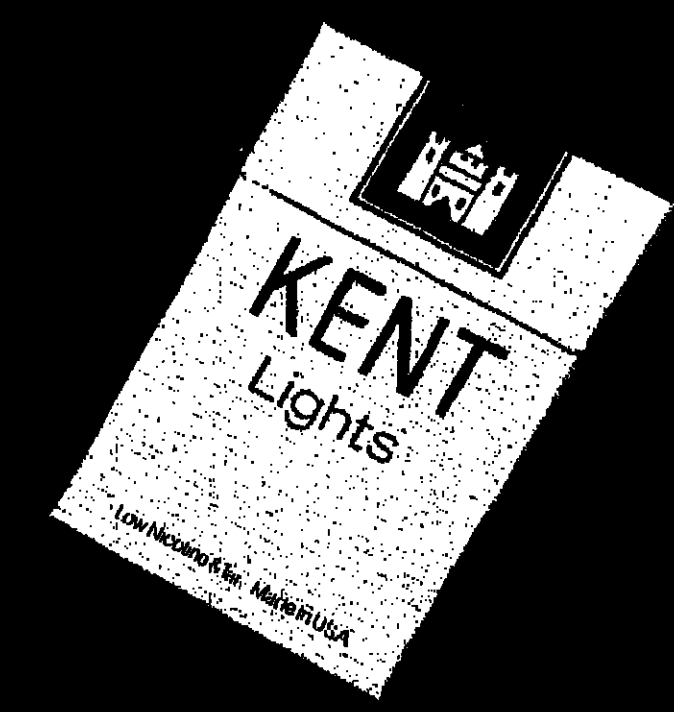
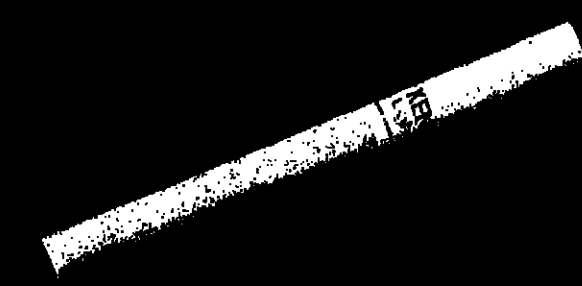
■ בעמודים המרכזיים: טיול חג לעמק

■ "קח אותי לבן גוריון בלימוזינה"

# עכשיו יש טעם לעבוד

קנטי גאה להציג בישראל את  
**קנטי לייט**

קלת הניקוטין המצליחה בכל העולם  
\* ארתו טעם מיוחד  
\* ארתו פילטר מיקרונייט המפורסם  
\* ארתה הנאה  
\* ורק... מעט מאוד ניקוטין.



**Kent Lights** קלת הניקוטין המצליחה בעולם.

אנחנו: משרד הבריאות קבע כי - העישון חייב לבריאות.

פאנא סן אל סאלי

# תראה מה עשה הדולר למחירי פולקסווגן '89 גולף 1.3 לי ב-31,127 ש"ח כולל מע"מ

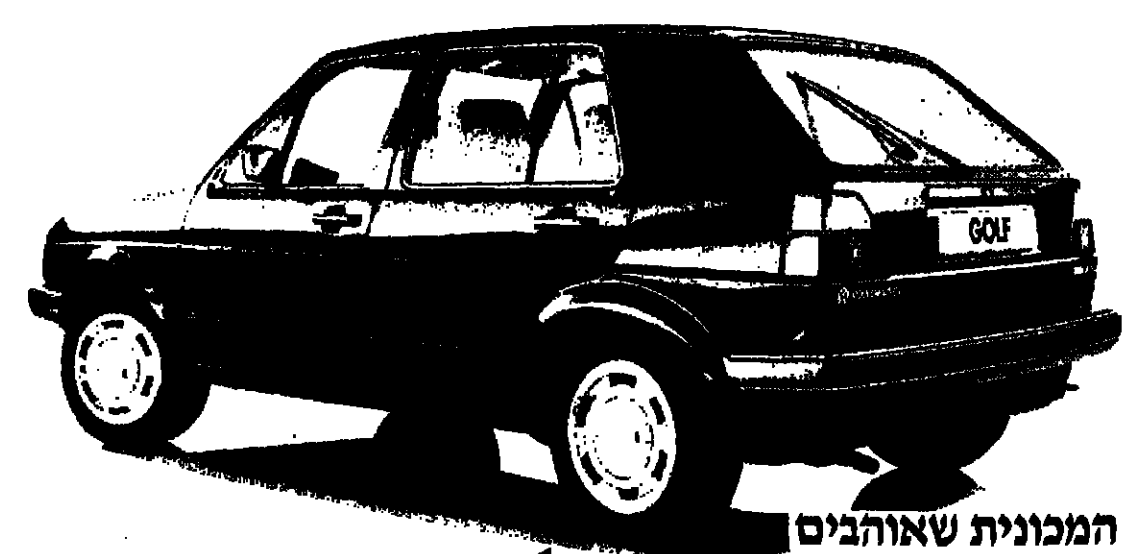
(...אז למה לנסוע במכונית קטנה כשאפשר לנסוע בגולף?)



המכונית של המנצחים



המכונית של האוהבים



המכונית שאוהבים

**גולף 1 יחיד**



## החוזרים שורדים!



אין ספק שגולף היא המכונית הנמכרת ביותר בעולם. זה לא מקרה. גולף היא מכונית מושלמת. היא מאחדת את הטוב ביותר של כל המכוניות. היא היא חזקה, מהירה, נוחה, חסכונית, יציבה, נעימה, בטוחה, ובעלת מראה מרשים. היא היא המכונית שאתם חייבים לקחת בחשבון.

כאן אדעת ידעו מה אתה קונה  
המכונית הנמכרת בעולם היא גולף. יותר מ-10,000,000 (עשרה מיליון) גולפים נמכרו עד היום. זה לא מקרה. גולף היא מכונית מושלמת. היא מאחדת את הטוב ביותר של כל המכוניות. היא היא חזקה, מהירה, נוחה, חסכונית, יציבה, נעימה, בטוחה, ובעלת מראה מרשים. היא היא המכונית שאתם חייבים לקחת בחשבון.

# ה ג י ע מ נ ת ב

קצפים בחוף לארץ ובכתבה למדתי לראי שונה שלמפוס הזה קראים באנגלית (nuff) או שפורט המים הלנוים, בגלל המעין הלבן, עכשיו אני מסיל באיזור בריטיש קר לומכיה של קנה, ובכל מלון יש מודעות על סיורי whitewater rafting. מה יש הרבה נהרות מאוימים למפוס זה ורבים עוסקים בו. יש חוכניות שיש לכמה שעות וגם לשלושה ארבעה ימים, חלקם מכוללים עם רכיבה על סוסים ביערות ולינת קמפינג בדרך, כי המיים הלנוים נמשכים לאורך עשרות קילומטרים, לדוגמה בנהרות חומסן ופרייר. בזכות הכתבה בכר לעניין הכנתי מיד כמה מדובר וגם הסחתפתי בחוויה מס עידה זאת, כמורה, אני שולח לכם תמונות מפרוספקטים יצמיים.

קאמלופס, קנה יוסף לוי

## תקועים במקק הגדול

■ זוכרים את המקק הגדול בדרך פתוח תקוע לפני כשנעזים? - הייתי כמ, חום מעיק בחוף, הנתיים תוטים בחגורות הבטיח וח (ו) כל אחד מחפש דרך להימלט. מי סם לתחוך שאלה, לכיכל הנטייה המיוחד של האוכבותם, שומר אחז מנע את הכני מה אחר בחי. חום מעיק אלה שיש להם מזגן ברכב - אולי נהנים גם ממוסיקה רוגעת. האחרים מוצאים פורמן כיצאה חסופה בהמכונות, כשיתו קיסור עם נהנים, חברים לצרה. איך אחד לא ידוע מה קורה. איך כרגיל - יש גל של ניהושם, מישוה אפילו אמר שיש פיגוע במצבים כאלה - אין במעט דבר שה ציבור לא קנה. אפשר למסר לו אפילו על צלוח מעופפת שתורסקה בפניו והחשבוני אם חרד פתוחהשדה. במסך שעה חמימה יש לאנשים המון על מה לדבר. עוזבים את המכונות, רואים מכ רים בנתיב הכני, השלישי, ניגשים לשאל מה העניינים. אני לא רצא שוב לי במיוזן ליד נעזי זה מבנית משערה, שומרת שיטבה ליד וגי זה מסמנת לי לפתוח את החלון. עושה כפי חונה. "מדוע אתה לא חוגי תגורה?" - היא שואלת.

"הגומז" אני משיב לה. תקוע במקק והיא שואלת על חגורה. אנה לא תושבים שהחסורת הגיומה? תליאביב



רמינגטון. עם בנדר חורק, אבל זה קורה במימוש קלומבית

77

לעזור כדי לאפשר למכונות החוצות את נתיב הנטייה שלך בירוק. אם אתה צריך להניע לכמות ברחוב חריטטרי - אתה נוסע נגד הכיוון. שוטרים קיימים כדי לשדוק וחוקו במשדוקית ולכוון את המכונות, כאשר תגיה כפולה ומסולסת מפריעה לשקף התנועה. כן, לפעמים עוצי רים מישוה העובר על החוק, שבר של 1,000 מוס (5 שקלים) פותר את הבעיה. התופעה המוכתרת ביותר היא הילרים הקטנים, בני שבע-שמונה ולעיתים פחות מה, וכן אמהות נושאות תינוקות על גבן, הממתינים בצמתים ובדמיונים כדי לנסות לשכנע את העוצרים לקנות כסטיק, מגבים למכונות, טושים וטרטיס הגרלה. יש המוני ילדים כאלה, המסתובבים ברחובות ולעיתים ישנים כלילה בלשה או בנן ציבורי. אותם לא רואים באזורי הדיקה והחילות של כך סיקרטיט. גם לא בטזלים מאורגנים שבי בקרים במדיאונם, בארזי תיירות ובמועדרי ני לילה. לא הכל יפה בחורל.

מכסיקטיטי

## סידורם אביטן

■ ידועה אותה תסמונת פסיכולוגית - נטייתו של חסוק, או נכלס גירי מוסק, להעיר את האיש כשלל ממנו את החיפוש ולהכבל בככלי אישיותו. תסמונת זו מונתה פעם, אם אינני טועה, סינדרום שטוקהולם, על שם העיר בה חסופה עלתה יד אתה עם חוספיה נגד השוטרים שכאו להוציא. עם נסיון זה של העבר, יהיה זה נפשי לחזור על השניאה במקרה של הרצל אביטן. השבחים שמחלקים לו מעל רפי העתונות מותרים לחלוטין. כל אשר ידוע למסל אק רח מלום טעג בשים, ואין בכך רבותא, רק שלאף אחד אין זמן לשטיות האלו. מסטיק צרות מעוללים לגברים ארגוני גשים איטיות, והערצת פושע תיבור ברגוני הגשים הללו רוסם שהגברים שוטים לחלר טין ואפשר להתעלל בהם חתר ויותר. אייה בר

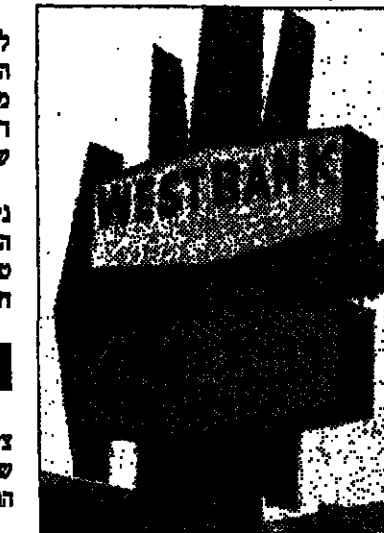
## "מיים לבנים" ורמטעני

■ בחולות הקין פרימטתם בעמור האמי צע תמונה מרדבה של אנשים בסיות גומי ששטה במי הירדן, במקום התנועס ביותר. התמונה היתה כמו לקחה מנהרות שוצמי

מכסיקטיטי

## גדה מערבית בלי אבינים

■ בסתל ביכשת אמריקה, בין סולטיליק סיטי לילילוסטוןמארק, "גלית" עיר, בשם "הגדה המערבית" West Bank. משם הדגשה כמו אצלנו בארץ, ורק אבינים לא וורקים שם. אני שולח לכם את התמונה ובה שלט של מוטל מקומי - הגדה המערבית. רמזיגן



משל הגדה המערבית בארדזים

## לא הכר יפה בחורל

■ קיץ במכסיקטיטי - מירוש בוקר חם ומעיק. קיץ במכסיקטיטי - מירוש גשם ולעפות, בריקים ורעמים אחר הצהריים. חשי מיים אפורים. למרות "הקירבה" לשמש - 2,200 מטר מעל פני הים - אין הקרניים מצליחות, בדרך-כלל, לחורר מבטי לערשית הצחי. הכבישים עמוסים לעייפה. רוב המכונות ישנות ועשנות. המכונות אינן חייבות בטי טט אתה לשנה. נוחים "חפוס כמי יכולתך" כלי לבעוס וכלי לקלל. לא נוצג לשמור על חוקי התנועה. רמזור אורום זו רק המלצה

קלר  
יש חיים אחרי התקף לב  
נוע חנוע  
מדורו של אברהם שורת  
טיפ  
100 דקות עם דודו טופו  
חיי שעה  
מלון לארדז באשראי  
טיפוסים  
חונשל ובורך בלימוניה  
עם חרמיל ובלעדיו  
אלן נומר בדולמטיים  
יש חשוכה  
מדורו של מעינה  
חשבץ בעריכת אדון כון  
לפני 40 שנה  
גובה לא נשלח

שער  
ארי טימה אחיוך מבארשבע  
1.8-88 שריכה גלים גם  
מול (ו) יש לנו עוד צעירה  
בארשבע, גם היא אחיוך, אך  
קנה לשם רינת. בת 17, וחובת  
שי, כעלת עניינים, רוצה לרגמן,  
לחם להתפורסם, רוצה להצליח.  
גלה בגנב ומשדורית לפרוץ אל  
עמי העולם.  
חלום מאיר אוחליא

ליתן 160  
9 משרי חשמי, 19.9.1988  
עיסה  
מחלת נשי, משה לרי  
עוד נראים: שפי דגן  
לשון המערבית  
439-242, 439-400 (03)  
מדינות  
גילת שניידר, טימה בללי  
גשף 439-474, 439-400 (03)  
כל החיות שמדורות ל"מטייב"

אגלדים

# בירה מכבי

את ואני ובירה מכבי

את ואני ובירה מכבי

את ואני ובירה מכבי

את ואני ובירה מכבי

פברואר 1979

100 מיליון



**נחלות לב - הקומץ  
מספר אחד בחברה  
האמריקאית. סיפורים  
של שלושה גברים  
שהתמודדו עם החוק  
לב - שניים חזרו  
לשיגרה מלאה ואחד  
עדיין לא מילח  
המבחן: השלמה.  
אחד נכ באה  
והתמודדות, הראמה  
וכל השאר.**

**הראמה ממוצק**

הקומץ מספר אחד בחברה המערבית החליט לערוך ביקור  
פני אצל ברוך רודניק, בערבו של יום שישי קייץ אחד  
לפני כשנה, הוא עוד לא ידע שנוכחה לו התמודדות  
עיקשת והחלטית. לא כל כך פשוט להפגיש או להכניע אחד  
שהתמסר שנים בצבא קבע והיום הוא מנהל חברת בשליה ובקור  
רוח התמודד ברוך עם התקף הלב - וגבר עליו.  
בעצם, ברוך ידע שיום אחד ייפגשו. גם אם שנה שלמה לא רצה  
להכיר באותה ש"הוא" שלח. אותה ידועים יתר לחץ דם, עורף  
משקל, מתח חיים. הרופאים המליצו ברוך ציית: אכילה נכונה,  
ריסון במשקל ומיזון קבוע ורפואה.

באחד הימים הלכתי בתל-אביב  
ורגשתי לחיצות, תעוקה בוחה שלא הכרתי  
קדם. גם כשהאסתי את קצב ההליכה  
התעוקה נשארה. כיוון שהייתי לפני ציאה  
לחופשה, החלטתי לרדת את הבריקות,  
לכרות לא להאמין, לא להכיר והייתה במה  
שקולטת.

בזמן החופשה חזר לחיצות. התעוקה  
הייתה ממש מכרז. כשחזרתי - הלכתי  
לרופא. הוא בישר לי על אגניו פקטוריים  
נראה מסתוריים ושלח אותי לבדיקה במכון  
הלב. למחרת הודיע לי שהעורקים סתומים  
והמליץ שאעבור צינור אשר אמור לקבוע  
היכן ועד כמה הם סתומים. קבעתי חור.

כל המסרים שלו מנאכים בשפה רפואית  
עשירה וקולחת את תהליכי הסתימה  
והצינור, כשהוא מנלה בקיאות והתמצאות.

רק בשלב זה החליט להכניס את אשתי בסדר הנושא. "מנובחה  
היתה מציאות ומבוקשת. אלא שהיתה לה שאלה הכמה לרופא:  
האם לא ניתן לערוך בריקור נוספת לפני הצינור?" ניתן. הן  
נערכו. הוצאות היו חוביות ולמחרת זאת - הרופא המליץ על  
צינור. ברוך: "לא מיהרתי לעשות אותו. הייתי טוב עם הריקור  
שהוצאות היו חוביות. אהרתי לה, רצתי לברות לא להאמין."

וכך חלפה חצי שנה בטרם נערך הטיפול הגדול. ביולי 1987,  
כשברוך, כמעט בן 56, נזנחה ממנוח יום שישי את-ההצטרף,  
"החלה לפתע תעוקה רצינית. הבנתי בריקור מה חולק לקרות.  
מרדתי והפק שהלך וידר. הבנתי חיק התקלחתי וחיכיתי לאשה.

שמואל שני עברי מדינת במבון  
ליבת. לא לקחת לב. למות  
אשר גם מרבים אתים...



6 גור

כשהיא הגיעה, ביקשתי שיקרא לאמבולנס רגיל. השבתי לרדת את  
מדרגות ברנל - מה גירדו השכנים - אבל כבר לא נתנו לי  
שלוש וחצי שעות הייתי בטיפול נמרץ ובחברה כל הזמן. חת  
כדי נסיון הרופאים לייצב אותי, עברתי עוד שני התקפים. לא היתה  
לי שום מחשבה בראש מעבר לכך שאני חייב לשתן פעולה עם  
הרופאים כדי שיהיה בסדר. בזמן שייצבו אותי שוחחתי עם  
הרופאים, אפילו התבררתי, התעקשתי שישבירו לי מה קורה  
הבררתי להם מה אני מרגיש והיכן, ושיבנתי את עצמי שזה טיפול  
שחייבים לעבור כדי שיהיה בסדר. חייב להיות בסדר. הבנתי שאני  
חייב לעזור להם כדי שהם יעזרו לי.

בזמן אישפוזי של כשבוע ימים, המכנה  
שלב א' בשיקום חולי לב, עבר ברוך שלוש  
ב' שבוע בבית הבראה. ברוך: "עברתי  
לחולים בכפר המכביה וזה היה חלק חשוב  
ביותר בתהליך, כי בית החולים מסול  
לחממה - מעט אי נוחות ומעיקים את  
האחות. כאן אתה מתחיל לתפקד באותה  
עצמאי יותר, תוך קבלת תרומה ומוטע  
מחצות למה לצפות, למה לשים לב". ברוך  
לא חזקה שמישהו אחר יעשה את המלאכה  
בשכילו, אלא לקח את גורלו בידים, ורש  
הסברים, ביקש תהיות ורצו נסתר.

שבועיים נח בבית האורח כדי לרדת  
חלקית. בתום שבועיים נוספים חזר לשיגרה  
מלאה. "בתחילת הכל היה יותר מנוח. מוח  
לכעס, פחות להתרגל - כמובן על פי  
האנושיות המכירה, ובעיקר אכילה

נכונה ופעילות גופנית הדרגתית. אחד כך למרס לרדת עם זה  
ונוצרתי שיגרה.  
שנה חלפה מאז, והיפגשתי הנה נערך במכון לבית, מכון מרס  
המבסס את שלב ג' בתהליך על גישה הרווחת היום בעולם, כל  
ועיקרה בקריבת כוונת אישית של פעילות גופנית המתאמת  
למשחק על פי נתוני ועל ידי מידולוג, בפקודת קרדיוולוג ויש גם  
סדרה סטטיסטית וחברתית למשתתפים ולבני זוגם.  
ברוך, בבטי ספורט לבנים, לאחר שנה הבושר שלו, לא מיוע  
במיוחד ונראה - הלוואי על כלום.

מה שהתנה באחד חיו מאז התקופה ועד היום "כמעט כלום אני  
חי כפי שהייתי, מרגיש מצוין ורק משתדל להפחית את גורמי  
הסיכון. ההליכה כל בוקר בחמש היא בבחינת קרש. אני גומא  
קילומטרים בחליכה נמרצת. כדי למנוע הידרות טבעית לעצלות  
מגיע לליבית מעמית בשבוע במספר לשמור על מסגרת פעילות  
גופנית מבוקרת. כי למרות שאני לא מחזיר לעצמי קשה להפעיל  
משמעת עצמית ולהתמיד לאורך זמן. יש נטייה לזלזל באמצעי  
והיות במיוחד כשמרגיש טוב. אני לא רוצה להגיע לזה  
במיקוד האחרון אמר לי למה רק בעוד שנה?

וידי בני פלו, מנהל מכון הלב בבית החולים הכללי, מציין כי  
90% משיקומם של חולי לב הוא תהליך גופני. לרענון, ככל  
שפחת התעסקות בשאלות כגון "למה זה קרה לי? למה מגיע  
לי? וכל שמתפתחות הבנה ובעיקר השלמה עם המצב הדבר, כך  
יורדו מי שלקח בליבו לקחת את עצמו בידים. במצבים מעטים -  
לחצות מוגרמי הסיכון ולהקפיד על הליכה רצופה של כשעה ביום  
במקום להבטיח אספקת דם מדידה ללב ומיזון כלי דם הולפים.

### מתנדנד בין דנאון לבמחון

אלא שלפעמים מעגלי חיים משיקים בבאב בה עו ער שמיטת  
והשלמה נראית בחזקת שנות אור. זכאי דנאון לא משלים ורק  
קשה לרדת עם מה הוא משלים פחות. ביום חורף אחד לפני כחצי  
שנה, הוא הועק לבית החולים בעקבות תאונת דרכים של בנו, נכנס  
לחיר, ראה את הבן, נכנס למסדרון, קיבל כאבים בחזה. אומם. ובא  
אומר שרופאים אמרו לו כי על אי שומרי קסם במספרים, אדום  
ריגש כל חוק בפי שער, יכול היה בהחלט לזוז את החלק, ור  
מל מאשר כי אי שומרי הסיכון ידועים, הרי שהסיבה המרכזית  
מרוץ חתף מוחש בדיק כעיתי מסוים. עדיין אינה ידועה  
וכי אישפוזי ובמשך שבועיים שכב קמה אתה מעל נג. ביום  
ששחרר - הבן נסתר. "נפגעתי נפשית, שלושה חודשים לא עבדתי.  
לא עשיתי שום פעילות. זו היתה מכה גופנית קשה. המליצו לי  
למנוח לליבית. כאני הנה התחלתי להתעמל בהדרגה. גם הסכסוך  
חזר בהדרגה. אחרי חודש במכון, חזרתי לעבוד חצי יום והתעמלות



בן דנאון. מאז התקף חזר לחי שיגרה. מרגיש מצוין  
וזשתדל להפחית את גורמי הסיכון.

החזרה אחי לפעילות. הרגשתי שאני כן יכול. זה הוסיף לי כוח  
וחי.  
הוא נראה עצוב, המשקפיים מגרילוח כי ממה את הדמעות  
התעורר בעיניו. "עד היום אני מרגיש מרעק. עדיין לא משלים,  
לא מקבל. עדיין בחלם. כל בוקר אני מתעורר, נפגש מוחש עם  
הציצות ויש לי הרגשה מופתח", הוא ממשיך בשקט ובאישוף. "ו  
הציצות שלי". שתיקה.

"אני חוזר אחרי שיעור התעמלות אדם אחד. אילמלא המכון,  
לא הייתי עושה כלום. עד היום אני לא מצליח לעשות תרגילים  
בבית. הוכאון לא מרשה. האווירה בבית אין לי בטחון. מה אעשה  
אם זה יקרה לי בבית?"

מי שעזרת לו להיאבק - זו אשתו. "היא רוחמת אחי  
להתעמלות. הן באה אחי. במיוחד לסרגא החברתית. את ידעת, זה  
שמעלים בשיחה חשפית את האירוע ומשתתפים בחוויות של כולם.  
עושה את העניין ליותר קל. אתה שומע כל כך הרבה סיפורים.  
לומר תרגילי הרפיה מתחוק, מקבל בשחור".

וכאן מרוץ לזוגות הריגשית שלו בין הבטחון לרכבות. "אצלי  
הבעיה נפשית. לא רק האירוע בלב. קשה לי להתעמל על אותם  
המשיגים שעליהם הבן נהג להזעמל". והבאב שפורץ ממנו כיוון  
עם הדמעות כבר איננו תבוס. "כשאני נוגע במשקפיים שלי, אני  
נוכח כי ולא יכול. מרגיש לא טוב. מרגיש תעוקה בחזה. המרעה  
בדופק, אין לי אוויר לנשימה ולא חוזר לזה", וכשאבאב אחר  
מתעורב עם כאב אחר, המכון הוא הריפוי הנפשי שלי, והפסיכ  
ועילה לצאת מהבית. אילולא זה הייתי נשבר".

חלק מרופאים עומים שוחחתי, מבינים חשש כי הממונים  
נוטלים מהאדם עצמו את האחריות, ובכך הופכים לקבילים של  
המשתקם.

מי שלא נשבר למרות שפחד מחר מות, הוא שמואל שני.  
אישית זיקסורנית תוססת, מלא 'הומור' וטחיתות! אשר 'השכים

לחיות לשם שינוי בצירו האחר של המיתרס - להתרואין ולנפץ  
מיתוסים שעבר זמנם. "באוגוסט 1987 הלכתי בבוהר לים  
ואחר-הצהרים הרגשתי כאבים בחזה. כיר ובסנדר. הבאבים לא היו  
חזקים, ובכל זאת התעוררה הסאלה שבא זה הלב. אסתי לקחה  
אותי לבית-חולים. האקט. לא הראה דבר אך כיוון שהבאבים לא  
עברו, השאירו אותי במחלקה.

### לחג גיש כמו ילד קטן

"בריקות דם מסיימת שנערכו למחרת היום, הראו שהיה התקף,  
ומיד הועברתי ליחידה לטיפול נמרץ. לפי שמעולם לא היה חולה,  
ואני אף פעם לא הייתי חולה, זוהי כראויה. אתה עובר למסגר של  
מכונה מחולטת, מחובר למערכת הכרזות חדר בקרה ונראית כמו  
מכרכת לקצת שיגור טילים ומרגיש כמו ילד קטן. אני לא אוהב  
להרגיש כמו ילד קטן. לוקחים אדם מכונה, כאבילים אותו, הופכים  
אותו, אפילו מבררים אותו בנסו מסויים ועושים לו עוד דברים  
אינטימיים לא נעימים. בנטק, אתה יודע שיש לך התקף לב. כל  
המברקים באים עם פרופוזים איזכים ואתה נחתיל לפה בביכיות,  
זה פחד טבעי אבל הוא לא ברא לסיטום. בעניין הזה", והוא יחזור  
על כך עוד אין ספור פעמים, בלא מעט התרגשות. "התבוננה  
הנצות שם עושה היא עבודת קודש. הם כסורים. ברגעים ועושים  
הכל כדי להקל. אילמלא המלאכים האלה ובביתוה המלאכיות, זה  
היה עוד דבר פחות נעים".

שמואל שכב שם שבוע ואחרי כך הועבר לבהלית ביניים. גם  
המשפחה עזרה מאוד. "לא הפגינו דאגות ויר ולא סאלו אחי כל  
המשך דקות אך אני כרגיש. כנית, הם החליטו לא לסגות דבר.  
אשתי חזרה לעבודתה כמר מאור וזה היה חכם מאוד".

מה עוד השתנה "כיוון שאני בכין כי הסוב להפחית את נרתי  
הסיכון, אני שומר על ריאה. זה דבר, אבל הסוב. בעבר עשיתי,  
האספקתי בבת אחת, זה נפירוס לא כיה. מת לסיגרה אלו הם כני  
הדברים היחידים שאני מונע מעצמי. מעבר לכך, מקיים את החיים  
כמו קודם, אני לא סונה מאחרים. לא בעבודה, לא בהתנהגות  
אישית ולא משפחתית".

ואך אפשר בלי קצת הומור: "את יודעת, היות ואני בטייל  
בשכונה, אז פעם טיילתי עם הכלב שלנו וראיתי שלבולס יש  
מלבים. אחד כך נהנתי לטייל עם הכלב שלנו וראיתי שלבולס יש  
לרים. עכשיו אני טייל עם אנשים ורואה שלבולס יש בעיות לב.  
בעיקר בגברים. לא ייאמן למה אנשים יש בעיות לב".

"בתחילה יש כעס מסוים. למה אני למה בריע לי? אבל אי  
אפשר להמשיך לכעוס, או באה השלמה. אם אתה מקבל את זה,  
יודע בדיוק מה יש לך וסבי לא להגדיל את הפגיעה, לומר לחיות  
עם זה, אורח חיים לא משתנה. אני היום למשל, יודע ורבה יותר  
טוב מה קרה אחי מאשר מי שלא עבר צינור לרדנאב".

"אני רוצה להרגיש וזהו מרגיש - אורח חיים לא משתנה.  
אתה יכול לעבוד. לנהוג. לשחות. לקיים יחסי מין ולהיות חיים  
מריים לחלוטין. כל הסאר זה עניין של מיוסם. כי כביב הלב נוצר  
מיוסם".

"באשר לאורך החיים לבית דר אפשי גם מבררים אחרים. כמו  
הבריות, חרשמי, חרשמי, על אחד שהלך בדרוב וחבר שלו שהאל  
אחוז מה קיחת וזאת עונה - אסתי כחם משה מרגיש, הוא עונה.  
לא נורא, אומר הבן, גריפה זו לא חזלה".



7 גור

**מילון**  
■ אונגיה פקטוריים -  
תעוקת החזה: כאב או אי  
נוחות ומנית אסר נרגם  
כאשר חלק של שריר הלב  
אינו מקבל אספקת דם חזי  
חמצן בעקבות היצרות  
העורקים הכליליים  
וקורונריים. המספטים דם  
לכריר הלב.  
■ התקף לב - אוסם  
שריר הלב: מות של חלק  
משריר הלב כתוצאה  
מהתקף ורימת דם חזי  
חמצן אל אותו חלק לחשפה  
ממושכת.  
■ בלייט: שני כלי הדם  
הראשיים, אשר מצויים  
בזרק-ההיצוגי של הלב.  
והמקדים למסע לשריר הלב.  
זם דחי המצנ.  
■ צינור צינור -  
קטסור, רק ירד וירד.  
דרכו  
מדיקים תמימת צנע אשר  
מגיעה עם דם דוב אל הלב  
ומרגשת את מבנה בלייט.  
הכליליים, את מיוסם  
המסיימת את מיוסם.









על מקדח האסתר עצמה עליהם כבוד ודילים ש' תהרסמה כי מפקד מטה הבה והחזיקו מרדכי. על המושב

במקדח האסתר, כי העומה כי פושטת במגמה ובחבצות כי תהיה ויהא אסתר בחצות כי לאדם שיכני וסתר אסתר

האסתר עוררת חממה ואי' ככל אשר היה כי הפקודה עומלה בליל ש' מרדכי דימלסתרית.

לוח הזמן

ח' אילוז דשא'  
א' ימדינת ישראל

כפאנב 22  
1943

ו. ומהקו מעל פני האדמה שלנו.  
ז. ולכס אני אח מדי צבא ישר.  
ח. ולכן אינך מבין כי יש לי צורך.  
ט. ושי גם לראות את קצין העיד ה'  
י. וזו ז'  
יא. התקדמה הצליחה. וכלת צדיק  
יב. כנע ללא תואר ושחח את תולת.  
יג. ג. ז.

ניו יורק (ט"א) — 16 חברי בנות החרד נול של  
 ארץ ישראל הגיעו ליום כבודם בארץ.  
 התחולל האירוע של הבחירות  
 והתקפה ושלל המצב.  
 ארץ ישראל. — ארץ  
 ניו יורק. — ארץ

872

ה'תש"ח - השנה הראשונה  
התקנים שמאחורי הכותרות



כלי אחר על הסתערו השבטים על ג'וליס, הכבוש בירידי, נל  
מאנץ האויב להסתר על המסע על בתורו הוא שילם מזוי יקי.  
מבין אותם את ירידי, אותו נצט שהיה קבור על הארץ  
והזרי בנדרת ארץ תחבורתו, ארץ שפמלה את הסתערו  
עצמה חנה הכפר הירידי המפורסם, הדיב הנחיל לתורו למפ  
כבוד לו ותחיק מכן את בית יראלם. חבירנו המהפני את  
האויב לפני ההפוגה השנית בתקופת לבח מחץ בנץ, שהיה  
קטן בדרכה מוח על הארץ המצרי וגרשונו מן הכפר. שלל גדול  
נעל בירידי. המכור שבו תורחם. ירידי שבו את חבית  
החמץ על כלחסי, ואצל אותו לנסעה כללית.

אך מי שלא ראה את גבולו, אינו יכול להעריך את גודלם של אשכול דודים כבירים, את תומת האדם שעומדה נגד התעדרות עצומה של איילונים, מקטקט ושיזיונים.

לדו הקיבוץ - במשכילנות תחתה המבוטרת של עירק מנייה, והנבחרת בארץ הוועלש של סת הכיבוץ - מטר לבו מטר, משיט על פלמחת גבורה שלא ויחה כמוהה בימינו אנו. והעין ממשלת אנה אחרת של דודים, עין יפומלת והורבות, תלי לבנים, רעשים, עפר ואפר. מגדל המרים נקוב תורנים ערומים. יומם לבנים, והוצץ הקיבוץ הקטן מן ההורג מכל הערבים בתוחלים ככרים.

[illegible]

אך כבר מורגשת עבודה קשה. מכסים את החורבות, מתכננים לקראת החורף. חיים חדשים מבצבצים בין החורבות. "כאן יהיה..." אומר איש נגבה, ואנחנו מאמינים. אנשי נגבה שידעו להקריב את עצמם על הגנת ישובם יקימוהו מחדש.

הרכבת באשרוד ותחנת המטמרה בעירק טיילו,  
האימי נצנים שגמול אחרי מלחמת גבורת ואיברי  
המצנאות בירנו. את עוריהם במר מזכיה. בזורים  
בשרת הממשק. ילדים מתרועעים מבכיש וילעטיים  
שכאן הללו הלימודים בזמנם.

מביתונו מחקרים בדרך-לארדיר בעניי אנ  
המכנים הערבים שנתפסו ע"י חזרנו יומיים לפני  
המסתכל מבכיה. מצינ למח נאחו האויב וקטק  
באזורים מש מש נעשה מאמצים נושאים לבכוש מת  
הדמנות.

החנה והתחנה חולשות על עורק התחבורה החשובים ביותר. העניינים במרכז ביהמ"ד, ובמיוחד, פולקלנד, הממשל המצריםי והתחנות, ובכאן ראינו את המצב שהיה במיתחם הדרום. רק מרחק קצר ממפריץ את אנשי מאשיס הגבס מאכן ומגובה בן הער השני, חדר המגורים בין שני אנשי האויב נמצאת כאן כמחנה כשרוניש המצרים שמכנת התחנות, הקיבוץ שלם לחלוטין בין קיבוץ הדרום ומחנות המרחקת מוכר ועד ערב. לדרום, אלה, אן הן שימשו כמחנות. מספיקות להצטיידות, למרות חוסר המחסן ולחוסר מאגנן

דרך לנגח. אנו רואים את המכונות המצוידות  
שעברו בדרך כלל חזרה לאחור. בחנות הדפוסים  
מובילים אותם בתורים מוקפים שאינם מפרדים  
לכאן עשיתי נדודת. אני מראה בנק. לשעתי  
אך ביורור מדרגה המסחר בעתונות וכשעשיתי  
קצבת עותקים, "המסע" עליי מר.

מקו. חצור, גגות הבתים והקטנים המצויים, שפירז את המסגרים עליהם. לידם, המסגרים של פולקסוואגן, פורד וכו'.

...and the fact that the *Journal* is a journal of the American Psychological Association, the largest and most prestigious of the professional organizations in the field of psychology, is a source of great pride for me.

**נשבעו ימים לפני**  
**תחילת "מבצע יואב"**  
**("עשר המכות")**  
**לפריצת הדרך לנגב,**  
**ביקר כחב "אעיריב"**  
**משה מייזלס בחלקה**  
**הצבאי של חיות**  
**הדרום. להלן רשמיו**  
**כפי שהופיעו**  
**ב"אעיריב":**  
**השובע**  
**לפני 40 שנה.**

בתמונה ועדולה: בית היום בנגבה  
שלא נבנעה; בתמונה הקטנה:  
מגדל המים בבארצות הירוקה.

# נגובה לא נפלה

העמודים הראשונים של  
"מקריב" לקורים מהשבע שבין  
10 ל-25 בספטמבר 1948.

הסיפורים שמאחורי הצטרות  
נפתו, בחלקם, בימים אלה.  
אז רובא, כלשהם, מעתה  
השובו, לפני 40 שנה.

עורכים:  
הנדלית קופר  
כשרה לרר  
עריכת: שמי רגן

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1039-1043.



# מענין

המחיר: 2 ש"ח  
המחיר: 2 ש"ח  
המחיר: 2 ש"ח  
המחיר: 2 ש"ח

## אומ' יקים ועדה מיחדת לא"י כדי לקבל החלטה סופית באוקטובר

מועצות המערב כבר הגישות קולות להבטחת דוב של שני שלישים להחלטה בדנום

**אילת: הגשר לירושלים חשוב לירושלים**  
האגודה לירושלים (אג"י) - אגודה ישראלית-מערבית, הודיעה היום כי תגיש בקשה למועצת המערב להקמת גשר תחבורה בין ירושלים למערב, וזאת כחלק מההכנות לקראת ועידת אומ' יקים.

**הנאשם בדבר אשתו - ל-15 שנות מאסר**  
בית דין פלילי בירושלים דן היום לנאשם בדבר אשתו, ל-15 שנות מאסר. הנאשם הוא אדם בן 45, תושב ירושלים, שנתפס לאחר שחשדו בו כי הוא מעורב באירועי טרור.

**נמצא פניצילין בחצי מיליון לא"י שנשדד ע"י לח"י**  
במסגרת פעולת מבצע "מליון" נמצא בחצי מיליון לא"י שנשדד ע"י לח"י. הפעולה נערכה בירושלים, והנשדד נהרג.

**באגף - בחסות שומירה מעולה**  
באגף - בחסות שומירה מעולה. האגף הוא חלק מההגנה, ומופקד על שמירת האזורים.

**65 הדגים ופצועים בפירות-קהר**  
במסגרת פעולת מבצע "מליון" נמצאו 65 הדגים ופצועים בפירות-קהר. הפעולה נערכה בירושלים, והנשדד נהרג.

**ראש עיריית ירושלים מאים בהתפתחות מצבים לשחרור רבים מעצורי לח"י**  
ראש עיריית ירושלים מאים בהתפתחות מצבים לשחרור רבים מעצורי לח"י. הוא הודיע כי הוא יגיש בקשה למועצת המערב להקמת גשר תחבורה בין ירושלים למערב.

**משרד למסירה**  
משרד למסירה. המשרד הוא חלק מההגנה, ומופקד על שמירת האזורים.

**לולה פולמו**  
לולה פולמו. לולה פולמו היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**מסעדה מאמי ומנוקדת של מאמי**  
מסעדה מאמי ומנוקדת של מאמי. המסעדה היא חלק מההגנה, ומופקד על שמירת האזורים.

**לישענייה אשכנזי**  
לישענייה אשכנזי. לישענייה אשכנזי היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**לישענייה**  
לישענייה. לישענייה היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**לישענייה**  
לישענייה. לישענייה היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**לישענייה**  
לישענייה. לישענייה היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**לישענייה**  
לישענייה. לישענייה היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**לישענייה**  
לישענייה. לישענייה היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**לישענייה**  
לישענייה. לישענייה היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**לישענייה**  
לישענייה. לישענייה היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**לישענייה**  
לישענייה. לישענייה היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

**לישענייה**  
לישענייה. לישענייה היא חברה ישראלית, והיא ממוקמת בירושלים.

התאחדות המזרחית המזרחית

התאחדות המזרחית המזרחית

